

Elixir du Suédois, pour mieux passer les lendemains d'hier et le début du printemps

Au lendemain du Carnaval ou après un WE bien arrosé, votre estomac et votre foie donnent des signes de faiblesses ? Je vous conseille l'Elixir du Suédois. Un mélange d'alcoolature d'un soixantaine de plantes longuement macérées. Une formule remontant à l'Antiquité pour une partie de sa composition nommée la Thériaque Vénitienne. Un médecin suédois en a peaufinée la composition. On dit qu'il est décédé d'une chute de cheval à plus de 100 ans ! Pour preuve que ce produit contient des qualités exceptionnelles et devrait véritablement faire partie de toute pharmacie. En effet, il soigne en usage externe plein de petits maux (inflammations cutanées, petites plaies, piqûres d'insectes etc.) et en interne, il facilite le transit intestinal, stimule le travail des reins, du foie et de la vésicule biliaire. Il diminue les aigreurs de l'estomac et accélère l'élimination des toxines. *Avant* un repas lourd et arrosé ou *après* une fête soit, directement au retour ou le lendemain, il vaut la peine de l'utiliser.

Mode d'emploi: 2 à 4 cuillères à café dans un demi verre d'eau tiède, boire lentement. La prise est à répéter 2 ou 3 fois par jour selon les symptômes et l'ampleur de l'excès...

On trouve l'Elixir du Suédois dans toute bonne droguerie, préférer les préparations artisanales. Les préparations contenant du camphre sont plus complètes mais le goût assez corsé ne peut pas forcément plaire à tout le monde. Je vous confie un secret, je ne jure que par la préparation très soignée d'une de mes amies droguistes Sylvie Pollien de Lausanne. Je n'ai pas trouvé d'équivalent dans toute la Suisse Romande.

Sachez enfin que ce produit miracle peut être pris en cure de 3 semaines dont idéalement, le début devrait commencer à la lune descendante (soit à partir du 17 mars). Il doit être pris impérativement à jeun selon le schéma présenté. Les moments-clés de l'année pour commencer des cures de drainage se situent en particulier au printemps ou en automne. On peut aussi en faire une mini-cure de quelques jours après de grosses sollicitations. N'ayez pas peur de vous familiariser avec son goût qui pour moi devient presque agréable avec le temps. N'oubliez pas que ce mélange puissant qui a traversé les millénaires peut faire des miracles.