

## Plante de 1er secours: 5 bonnes raisons d'avoir un plan d'aloès chez soi

L'Aloe vera (Liliacées) est une plante succulente aux feuilles charnues. Elle peut rendre de fiers services si on en conserve un plan à proximité dans son appartement.

Elle soigne immédiatement les brûlures accidentelles en limitant l'ampleur de la destruction cutanée. On applique alors un peu de gel de la feuille que l'on vient de couper en la pressant.

Elle contribue fortement à la cicatrisation des blessures légères non compliquées.

Elle diminue l'intensité des coups de soleil.

Elle apaise les douleurs des problèmes cités ainsi que les démangeaisons provoquées par des piqûres d'insectes.

Elle calme les ulcères d'estomac (1c. à café de gel dans de l'eau) et les veines variqueuses.

Enfin, en prime, son entretien est nul. Même si vous oubliez de l'arroser 2 mois, elle reste fidèle et fera chaque année des rejetons que vous pourrez repiquer.

Pour plus d'efficacité, répéter l'application ou la prise toute les 3 heures. Ne pas confondre le suc d'aloès qui constitue l'exsudat de la partie fibreuse des feuilles qui est amère, digestif et laxatif à fortes doses avec le gel qui est visqueux et d'odeur forte, nous n'en parlons pas ici.

